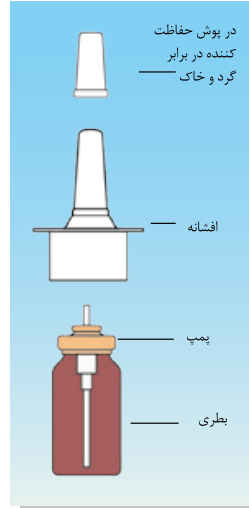


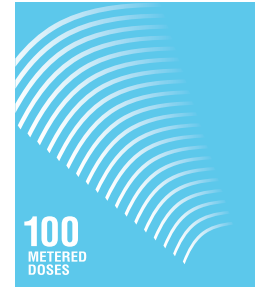
## اجزای تشکیل دهنده اسپری بینی



بروشور جهت اطلاعات بیماران

اسپری بینی فلو تیکازون پروپیونات

# Flomist



قبل از استفاده از اسپری بینی فلو میست این بروشور را با دقت خوانده و طبق دستورالعمل رفتار کنید.

## Cipla

## طرز استفاده صحیح از اسپری بینی قبل از استفاده:



1- بطری را به آرامی تکان دهید سپس درپوش محافظ را بردارید.



2- بطری را بین انگشتان نگاه دارید. بطوریکه انگشت اشاره و میانی دو طرف افشانه و انگشت شست در زیر بطری قرار گیرد. (همانند شکل)



3- چنانچه اسپری را برای بار اول استفاده می کنید و یا برای مدت ۱ هفته یا بیشتر از آن استفاده نکرده اید باید اسپری را امتحان کنید. بطوریکه سر افشانه به سمت شما نباشد آن را چند بار به سمت پایین فشار دهید تا زمانی که ذرات ریز و یکنواخت از سر افشانه خارج شود.



4- افشانه را با یک دستمال پاک کنید و سپس درپوش حفاظت کننده را سر جای خود قرار دهید.



## در طول استفاده

4- بینی خود را با یک بازدم تخلیه کنید. 5- یک سوراخ بینی را همانند شکل با دست بگیرید و افشانه را داخل سوراخ دیگر بینی قرار دهید. 6- در حالی که شروع به تنفس از داخل بینی می کنید با انگشتان سر بطری را به پایین فشار دهید تا اسپری خارج گردد.



7- بازدم خود را از دهان خارج کنید. مراحل ۶ و ۷ را برای استنشاق دوباره از اسپری انجام دهید. 8- مراحل ۶، ۵ و ۷ را برای سوراخ دیگری تکرار کنید.



## بعد از استفاده

9- افشانه را با یک دستمال پاک کنید و سپس درپوش حفاظت کننده را سر جای خود قرار دهید.

## طریقه پاک کردن افشانه اسپری

افشانه اسپری شما باید حداقل یک بار در هفته تمیز شود.



## جهت انجام این کار

افشانه را به سمت بالا کشیده تا از بطری جدا شود.



افشانه و درپوش محافظ را با آب گرم بشویید.



با تکان دادن، آب آن را خارج کرده و قبل از قرار دادن آن بر روی بطری، اجازه دهید افشانه و درپوش در دمای اتاق خشک شوند.

## توجه :

اگر افشانه مسدود شده باشد مانند شکل آن را خارج کرده و در آب گرم خیس کنید. سپس افشانه را زیر شیر آب سرد بشویید. اجازه دهید افشانه قبل از قرار گرفتن بر روی بطری خشک شود.

هیچگاه از سنجاق یا وسایل نوک تیز جهت باز کردن روزنه افشانه استفاده نکنید. زیرا این کار باعث خراب شدن آن می شود.

## نگهداری :

دارو را به صورت ایستاده، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید. از خشک کردن و یا قرار دادن آن در معرض نور اجتناب گردد.

نام، آدرس، تلفن و وسایط موسسه دارویی دارنده پروانه ساخت، شرکت کوشان فارمد آدرس: تهران، بلوار آفریقا، خیابان پدیدار، پلاک ۱۵ طبقه اول  
تلفن: ۸۸۱۹۷۴۴  
فکس: ۸۸۱۹۷۱۵۳  
وبسایت: [www.koushanpharmed.com](http://www.koushanpharmed.com)

## اطلاعات جهت استفاده پزشکان

# Flomist

هر پاف اسپری حاوی

Fluticasone Propionate ..... 50 mcg

### خصوصیات

فلوتیکازون پروپونیات یک کورتیکواستروئید استنشاقی تری فلورینه با فعالیت ضد التهابی می باشد.

### موارد مصرف:

فلوئمیست جهت کنترل رینیت آلرژیک و غیر آلرژیک، فصلی و دائمی تجویز می گردد.

### مقدار و روش مصرف:

بزرگسالان بالای ۱۲ سال:

دو روز ۲؛ یک پاف در هر سوراخ بینی، یکبار در روز یا ۱ پاف در هر سوراخ بینی، ۲ بار در روز

دو روز نگهدارنده؛ ممکن است به روزانه ۱ پاف در هر سوراخ بینی کاهش یابد.

### رینیت آلرژیک فصلی:

۲ پاف در هر سوراخ بینی، یکبار در روز کفایت می کند.

### کودکان (۴-۱۱) سال:

دو روز اولیه؛ ۱ پاف در هر سوراخ بینی، یکبار در روز. ممکن است به ۲ پاف در هر سوراخ بینی، یکبار در روز افزایش یابد.

دو روز نگهدارنده؛ روزانه ۱ پاف در هر سوراخ بینی

حداکثر؛ روزانه ۲ پاف در هر سوراخ بینی

برای استفاده در کودکان زیر ۴ سال توصیه نمی شود.

### منع مصرف:

حساسیت مفرط به هر کدام از اجزای سازنده دارو.

### هشدارها و احتیاط ها:

چایگزین کردن کورتیکواستروئیدهای سیستمیک با کورتیکواستروئیدهای موضعی باعث همراه شدن علائم نارسایی آدرنال می شود.

بعضی از بیماران ممکن است علائم قطع مصرف مانند درد مفاصل و عضلات، حساسی یا افسردگی را تجربه کنند. مصرف همزمان کورتیکواستروئیدهای داخل بینی با سایر کورتیکواستروئیدها ممکن است باعث افزایش بروز نشانه‌ها و علائم زیاد شدن کورتیکوئیدها و یا سرکوب محور هیپوفیز-هیپوتالاموس شود.

بنابراین فلوئمیست در بیمارانانی که به علت سایر بیماریها، استروئید مصرف می کنند باید با احتیاط مصرف شود.

کورتیکواستروئیدهای داخل بینی وقتی که در دوزهای بالا استفاده می شوند، ممکن است باعث کاهش سرعت رشد شوند. فلوئمیست نباید بیشتر از دوازده روز به مصرف شود. مراقبت‌های ویژه جهت بیماران یا نوزادان سرکوب شده غوث‌های پرورسی و فارچی مورد نیاز است. کودکانی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی را مصرف می کنند بسیار مستعدتر به عفونت نسبت به کودکان سالم هستند. آبله مرغان و سرخچه برای مثال می توانند باعث عفونت‌ها شوند و یا جدی در کودکانی که کورتیکواستروئیدهای سرکوب کننده ایمنی را مصرف می کنند، شود. در درمان‌های طولانی مدت توصیه می شود که فاکتورهای خونی و عملکرد آدرنال تحت کنترل قرار گیرد.

در مطالعات بالینی با فلوئمیستون داخل بینی به ندرت عفونت بینی با حلق یا کاندیدایا بیکاسی به صورت نوسعه یافته و یا موضعی دیده شده است. وقتی که چنین عفونت‌هایی نوسعه می یابد ممکن است درمان موضعی ضد عفونت و قطع درمان با فلوئمیست توصیه شود.

### تداخلات دارویی :

استفاده همزمان فلوئمیست با دیگر داروهای که مهارکننده‌های قوی سیستم سیتوکروم P450 3A4 هستند مانند کنتراکول و مهارکننده‌های پروتئاز مانند ریتوناویر ممکن است باعث افزایش سیستمی فلوئمیستون شود.

### حاملگی:

فلوتیکازون در زنان باردار ، زمانی که منافع درمانی دارو بیشتر از اثرات مضر آن برای مادر و کودک باشد، استفاده می گردد.

### شیردهی:

فلوتیکازون در زنان شیرده زمانی که منافع درمانی دارو بیشتر از اثرات مضر آن برای مادر و کودک باشد، استفاده می شود.

### عوارض جانبی شایع شامل:

سردرد، فارینجیت (التهاب گلو)، خونریزی از بینی، سوزش یا التهاب بینی، حالت تهوع و استفراغ، علائم آنسم، سرفه مزه و بوی نامطبوع می باشد.

### بیسته بندی:

اسپری بینی فلوئمیست حاوی ۱۰۰ دوز معین