

اسپری بینی ویوانا ۵/۵۰ میلی‌گرم مومتازون فروت در هر دوز (پاف) مومتازون

اسپری بینی ویوانا حاوی ۵۰ میکروگرم مومتازون فروت در هر دوز (پاف) و مجموعاً ۱۴۰ دوز در یک بطری می باشد و به صورت سوسپانسیون برای مصرف داخل بینی در جعبه تک عددی به همراه برگه راهنمای بیمار عرضه می گردد.

موارد مصرف دارو:

مومتازون جزء دسته دارویی کورتیکواستروئیدها می باشد. این دسته دارویی دارای اثرات ضد التهابی بوده و از موارد مصرف تایید شده آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. درمان رینیت دائمی
 ۲. پیشگیری و درمان رینیت آلرژیک (فصلی)
 ۳. درمان نارسایه های آلرژیک بینی و مشکلات التهابی بینی
- مومتازون همچنین برای جلوگیری از بازگشت پلیپ بینی بعد از عمل جراحی تجویز می گردد.

راهنمای عمومی برای بیمار:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا تومیه آن به دیگران جدا خودداری نمایید.

- در صورت مصرف طولانی مدت این دارو در فواصل مشخص به پزشک مراجعه نمایید تا روند بهبود بیماری بررسی گردد.
- در بیماریانی که تحت درمان طولانی مدت با کورتیکواستروئید های بینی قرار دارند بررسی شاخص HPA برای ارزیابی عملکرد آدرنال، در فواصل مرتب توصیه می گردد.
- همچنین در بیماریانی که تحت درمان طولانی مدت با کورتیکواستروئید های بینی قرار دارند معاینه دوره ای مخاط و دیواره بینی توسط پزشک توصیه می گردد.
- در صورت فراموش کردن یک دوز چنانچه کمتر از یک ساعت از زمان مصرف گذشته باشد، هر چه زودتر دارو را مصرف نمایید و در غیر این صورت از مصرف دارو پرهیز کنید.
- از دو برابر کردن دوز مصرفی پرهیز نمایید.
- در طول مصرف این دارو از مصرف واکسن پرهیز کنید. (مگر با تشخیص پزشک.)

مصرف در کودکان و سالمندان:

- در صورت مصرف طولانی مدت و یا مصرف دوز های بالاتر از حد معمول، رشد کودکان باید زیر نظر گرفته شود.
- مصرف این دارو در سالمندان بررسی نشده است ولی محدودیت ها و مشکلات دوران سالمندی بر عملکرد این دارو تاثیر نمی گذارد.

موارد منع مصرف:

• در صورت مشاهده موارد زیر با پزشک مشورت نمایید:

۱. بدتر شدن علائم بیماری
۲. بروز علائم عفونت بینی، گلو یا سینوس ها
۳. عدم بهبود در روند بیماری بعد از ۳ هفته از شروع مصرف مرتب دارو
۴. بروز سردرد، مشاهده لکه های سفید در بینی و یا حلق، خونریزی مکرر بینی، تهوع، استفراغ و اختلال در بینایی
- پس از حاصل شدن بهبودی می بایست حداقل میزان کورتیکواستروئید بینی به عنوان نوز نگه دارنده تجویز گردد.
- در صورت لزوم مصرف سایر کورتیکو استروئید ها از سایر روش های دارورسانی (دمانی ...) لازم است حد مجاز مصرف این دسته دارویی در نظر گرفته شود.
- برای مشاهده بهترین اثر درمانی، دارو را در فواصل منظم و به میزان تجویز شده توسط پزشک مصرف نمایید.
- در صورت مصرف بیش از حد دارو به صورت اتفاقی حتما به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- به دلیل مقدار کورتیکو استروئید موجود در هر بطری، مشاهده عوارض حاصل از مصرف بیش از حد دارو بسیار نادر است ولی در صورت مصرف

بیش از حد این دارو در طولانی مدت و مشاهده علائم مانند افزایش وزن، خستگی، پخش روی شکم، سینه ها و بازو، تازک و شکننده شدن پوست و کاهش سرعت بهبودی زخم ها باید مصرف این دارو به آهستگی قطع گردد.

• در صورت وجود موارد زیر حتما پزشک خود را مطلع سازید:

ابتلا به آمیبیاز، آسم، دیابت ملیتوس، گلوکوم، نارسایه کبدی، کم کاری تیروئید، سابقه سکتة قلبی یا نارسایه های بدن چپ، عفونت های باکتریایی، فارماژ و دیواره سیمپتیک و یا ابتلا به هریس سیمپلکس چشمی، زخم دیواره بینی، سابقه جراحی بینی، سابقه آسیب بینی، ابتلا به سل و حساسیت به کورتیکواستروئیدها.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• کورتیکواستروئید ها از جفت عبور می کنند. با توجه به این که مطالعات کافی و کنترل شده در انسان انجام نشده است، تجویز این دارو در صورتی که فواید آن برای مادر از مضرات آن برای جنین بیشتر باشد، با نظر پزشک متخصص باامناع می باشد. این دارو در درده بندی FDA جزء دسته C بارداری می باشد.

• از ترشح این دارو داخل شیر مادر اطاعتی در دسترس نیست ولی تجویز این دارو در صورتی که فواید آن برای مادر از مضرات آن برای نوزاد بیشتر باشد، با نظر پزشک متخصص باامناع است.

هشدار:

در صورت حساسیت به بنزالکونیوم کلراید و اولنیک اسید یا از مصرف این دارو پرهیز نمایید.

• احتیاط: دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

تداخل با تست های آزمایشگاهی:

مصرف این دارو می تواند موجب کاهش شاخص HPA گردد. همچنین می تواند با اثر گلوکوکورتیکوئیدی موجب افزایش گلوکز (قند) خون و ادرار گردد.

تداخلات دارویی:

در صورت مصرف سایر داروها (به ویژه آفدرین، فنوباریتال و ریفامپین) پزشک خود را مطلع سازید.

• مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو: مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می نماید. اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح زیر می باشد:

بزرگسالان:

• رینیت: ۱۰۰ میکروگرم (معادل دو پاف) در هر سوراخ بینی، یک بار در روز (دوز روزانه ۲۰۰ میکروگرم). پس از پاسخ نسبی بیمار به درمان مقدار دارو به ۵۰ میکروگرم (معادل یک پاف) در هر سوراخ بینی، یک بار در روز کاهش می یابد.

• به منظور پیشگیری از بروز علائم رینیت آلرژیک دو الی چهار هفته قبل از قرارگیری در معرض مواد حساسیت زا (آلرژن) مصرف دارو آغاز شود.

کودکان:

کمتر از ۲ سال: کارایی و ایمنی این دارو اثبات نشده است.

۲ الی ۱۱ سال: ۵۰ میکروگرم (معادل یک پاف) در هر سوراخ بینی، یک بار در روز (دوز روزانه ۱۰۰ میکروگرم).

بالای ۱۱ سال: مطابق بزرگسالان

پیشگیری از بازگشت پلیپ بینی بعد از جراحی:

بالای ۱۸ سال: ۱۰۰ میکروگرم (معادل دو پاف) در هر سوراخ بینی، دو بار در روز (دوز روزانه ۴۰۰ میکروگرم). در بعضی از موارد ۱۰۰ میکروگرم (معادل دو پاف) در هر سوراخ بینی، یک بار در روز (دوز روزانه ۲۰۰ میکروگرم) نیز موثر میباشد.

نحوه مصرف:

قسمت های مختلف اسپری بینی ویوانا:



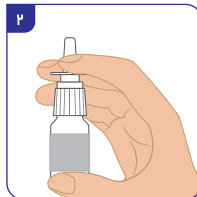
بطری با پمپ اتوماتیزر

نازل

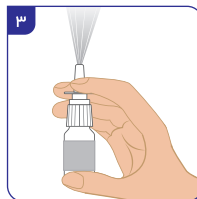
درپوش

قبل از استفاده:

- ۱- ابتدا به آرامی بطری را تکان دهید تا ترکیبی یکنواخت حاصل شود، سپس درپوش را بردارید.
- ۲- بطری را طبق آن چه که در عکس مشاهده می‌نمایید در هر طرف نازل با انگشت‌های اشاره و وسط و از زیر با انگشت شست نگه دارید.



۳- در صورتی که این دارو را برای اولین بار مصرف می‌کنید و با مدت طولانی از آخرین دوره مصرف شما می‌گذرد مطابق آموزه‌های زیر رفتار کنید: در حالی که سر نازل را دور از خودتان نگه داشته اید چندین بار عمل اسپری کردن را مطابق تصویر تکرار کنید تا محتویات به طور یکنواخت خارج شوند.



۴- محتویات بینی خود را به آرامی خارج کنید.



۵- مطابق شکل، یک سوراخ بینی خود را ببندید و سر افشانه را در سوراخ دیگر بینی قرار دهید. سرتان را کمی به جلو متمایل کرده تا اسپری رو به بالا قرار گیرد.



۶- از سوراخ دیگر بینی نفس کشیده و در همان حین اسپری را با انگشتان فشار دهید تا یک دوز آزاد شود.

۷- از طریق دهان بازدم نموده و در صورت لزوم مراحل ۶ و ۷ را تکرار نمایید.
۸- مراحل ۵، ۶ و ۷ را برای سوراخ بینی دیگر تکرار نمایید.

بعد از مصرف:

۹- نازل را با یک پارچه تمیز نموده و درپوش را مجدداً روی آن قرار دهید. توجه داشته باشید که طی دفعات اولیه مصرف این دارو به دلیل حساس بودن داخل بینی امکان عطسه وجود دارد که با ادامه مصرف برطرف می‌گردد.

اسپری را قبل از هر بار مصرف تکان دهید.

تمیز کردن:

اسپری بینی شما باید حداقل هفته ای یک بار تمیز گردد.

۱- نازل را به بالا فشار داده و از بطری جدا نمایید.
۲- نازل و درپوش را با آب گرم شسته و در محل گرم قرار دهید تا خشک شود. از گرمای زیاد بپرهیز کنید.

۳- پس از خشک شدن، نازل و سپس درپوش را به بطری متصل نمایید.
۴- در صورتی که نازل دچار گرفتگی شود، همانند بالا از بطری جدا نموده و در آب گرم خیسانده و با آب سرد آبکشی نمایید. پس از خشک شدن مجدداً به بطری متصل نمایید. جهت رفع گرفتگی نازل از سوزن یا اشیاء تیز استفاده نکنید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز اثرات ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شوند، در صورت بروز عوارض زیر با داروساز خود مشورت نمایید:
در طول مصرف این دارو ممکن است خونریزی از بینی (خصوصاً در صورت نشانه گیری غلط به سمت دیواره بینی)، گلودرد و زخم مخاط بینی مشاهده گردد.

سردرد نیز از عوارض با شیوع کمتر این دارو می‌باشد.
افزایش فشار چشم، تهوع، استفراغ و ایجاد پلاک‌های سفید در بینی و گلو (کاندیداز) از عوارض بسیار نادر این دارو می‌باشند.

عوارضی که در صورت ادامه یافتن نیاز به توجه پزشکی دارند:

در طول دوره درمانی، سوزش، خشکی و سایر آزرده‌گی‌های گذرا در ناحیه بینی ممکن است رخ دهد.

عطسه نیز جز، عوارض با شیوع کمتری می‌باشد که طی دفعات اولیه مصرف این دارو به دلیل حساس بودن داخل بینی محتمل بوده و با ادامه مصرف این دارو برطرف می‌گردد. خارش گلو نیز از عوارض با شیوع نسبتاً کمتری می‌باشد. در صورت بروز عوارضی غیر از آنچه در برگه راهنما قید گردیده است، با پزشک، داروساز یا مراکز درمانی تماس بگیرید.

شرایط نگهداری دارو:

دارو را درون جعبه، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کرده و از یخ زدگی محافظت نمایید.

دارو را به صورت ایستاده نگهداری نمایید.

تاریخ آخرین بازبینی برگه راهنما: دی ۱۳۹۶

نام، آدرس، تلفن و وبسایت موسسه دارویی دارنده پروانه ساخت:
دارنده پروانه ساخت: شرکت کوشان فارمد

آدرس: تهران، بلوار آفریقا، خیابان پدیدار، پلاک ۱۵، طبقه اول

تلفن: ۸۸۱۹۷۱۴۳

فکس: ۸۸۱۹۷۱۵۳

وبسایت: www.koushanpharmed.com