

قرص روکش دار خط دار سیتومیکس ۵/۸۰ آملودیپین/والسارتان

قرص روکش دار خط دار سیتومیکس ۵/۸۰ حاوی ۵ میلی گرم آملودیپین به صورت ملح زیلات و ۸۰ میلی گرم والسارتان بوده که در جعبه ۳۰ عددی به همراه برگه راهنمای بیمار عرضه می گردد.

موارد مصرف:

سیتومیکس شامل آملودیپین (مسدود کننده کانال کلسیمی دی هیدروپیریدینی، CCB DHP) و والسارتان (مسدودکننده رسپتور آژنیوتانسین II، ARB) می باشد. سیتومیکس به منظور کاهش فشار خون بالا در موارد زیر کاربرد دارد:

- در بیمارانی که فشار خون توسط درمان تک دارویی کنترل نمی شود.
- به عنوان درمان آغازین در بیمارانی که نیازمند چند دارو جهت رسیدن به فشار خون مناسب هستند.
- کاهش فشار خون موجب کاهش ریسک حوادث قلبی-عروقی گذشته، غیر کشنده و سکنه های قلبی می گردد.

راهنمایی های عمومی:

- این دارو برای بیماری قلبی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نمایید.
- قبل از مصرف این دارو، در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:
 - در صورت سابقه حساسیت به آملودیپین، والسارتان یا هر نوع غذا، ماده محافظ و ماده رنگی.
 - در صورت مصرف هر نوع دارو از جمله داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ناپروکسن و ایندومتاسین، داروهای مضر ذخیره کننده پتاسیم مانند اسپیرتولاکتون و تریامترن، مکمل های پتاسیم و یا نمک های جایگزین حاوی پتاسیم، وارفارین، نمک های لیتیم، بعضی از داروهای کاهنده فشار خون از جمله متوپرولول و داروهای کاهنده کلسترول از جمله سیموستاتین.
 - در صورت سابقه ابتلا به هر نوع بیماری خصوصاً بیماری های کلیوی، کبدی، انسداد مجاری صفراوی، بیماری های قلبی-عروقی (حمله قلبی، نارسایی قلبی، تنگی دریچه آئورت) و بالا بودن سطح پتاسیم خون.
 - در صورت از دست دادن آب بدن در اثر تعریق زیاد، استفراغ، اسهال، درمان طولانی مدت با دیورتیک ها، دیالیز و یا رژیم کم نمک.
 - ایمنی و اثربخشی این دارو در افراد زیر ۱۸ سال ثابت نشده است.
 - سالمدان نسبت به عوارض جانبی این دارو حساس تر می باشند.

موارد منع مصرف:

- حساسیت شناخته شده به هر یک از مواد به کار رفته در دارو (اعم از مواد موثره و جانبی)
- آلیسکیرین و سیتومیکس در بیماران دیابتی نباید به طور همزمان تجویز گردند.

در دوران بارداری و شیردهی

مصرف در بارداری و شیردهی:

- این دارو جز گروه D در بارداری می باشد.
- مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع بوده و در صورت قصد باردار شدن، ضروری است پزشک خود را مطلع سازید.
- از مصرف این دارو در دوران شیردهی باید اجتناب کرد. بسته به شرایط، مصرف دارو و یا شیردهی باید متوقف شود.

هشدارها:

- این دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید و از مصرف مقادیر بیش از حد توصیه شده توسط پزشک خودداری نمایید.
- دارو را هر روز در زمان مشخص میل نمایید تا اثر کاهندگی فشار خون آن مشاهده گردد.
- از مصرف همزمان با سایر داروها بدون تجویز پزشک جدا خودداری نمایید.
- مصرف این دارو ممکن است باعث گیجی و احساس سبکی سر شود. لذا حین درمان از رانندگی و کار با ماشین آلات و وسائلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری نمایید.
- به منظور بررسی پیشرفت درمان به طور مرتب به پزشک مراجعه نمایید.
- این دارو میتواند همراه با بدون غذا میل شود.
- قبل از هر عمل جراحی پزشک یا دندانپزشک خود را از مصرف این دارو مطلع سازید.
- در صورتی که دارو را برای کنترل فشار خون مصرف مینمایید، علاوه بر استفاده از دارو، رعایت رژیم غذایی کم نمک نیز در کنترل فشار خون موثر خواهد بود.
- این دارو فشار خون را درمان نمیکند، بلکه کنترل مینماید. لذا ممکن است لازم باشد مادام العمر مصرف شود.
- در صورت تهوع شدید، استفراغ، اسهال و یا تداوم آنها، به دلیل خطر بروز دهیدراسیون (کاهش آب بدن) و کاهش فشار خون به پزشک مراجعه نمایید.
- به دلیل خطر بروز دهیدراسیون و کاهش فشار خون به هنگام ورزش

و در شرایط آب و هوای گرم احتیاط نمایید.

- بدون مشورت با پزشک مصرف داروی خود را قطع نکنید و یا مقدار مصرف آن را تغییر ندهید.
- در صورت فراموش کردن یک دوز، چنانچه زمان زیادی تا مصرف دوز بعدی باقی مانده باشد، دارو را مصرف کنید و در غیر این صورت از دو برابر کردن دوز بعدی خودداری نمایید.
- حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را قطع نکنید.
- تغییر در الگوی زندگی مانند برنامه های کاهنده استرس، کاهش وزن، ورزش و تغییر در رژیم غذایی میتواند سبب افزایش اثربخشی این دارو گردد. با پزشک و یا داروساز خود در خصوص تغییرات الگوی زندگی مشورت نمایید.

- طی درمان با این دارو، خصوصاً در شروع درمان یا هنگام تغییر دوز مصرفی دارو، لازم است فشار خون به طور منظم کنترل شود.
- برای پیشگیری از حساسیت، خونریزی و تورم لثه ها، ضمن رعایت بهداشت دهان و دندان، به طور مداوم به دندانپزشک مراجعه نمایید.
- امکان دارد برای مشاهده حداکثر اثربخشی دارو ۲ هفته زمان لازم باشد. لذا تا مشاهده اثربخشی، دارو را مرتب مصرف نمایید.
- احتمال تجویز سایر داروهای کاهنده فشار خون با این دارو وجود دارد.

تداخلات دارویی:

- در صورت استفاده از سایر داروهای ضروری است پزشک خود را مطلع سازید.
- در صورت تجویز همزمان سیمواستاتین و آملودیپین، دوز روزانه سیمواستاتین نباید بیش از ۲۰ میلی گرم باشد.
- مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) به همراه این دارو ممکن است منجر به افزایش ریسک اختلالات کلیوی و کاهش اثر کاهندگی فشار خون این دارو گردد.
- مهار دوگانه سیستم رنین-آنژیوتانسین ممکن است منجر به افزایش ریسک اختلالات کلیوی، کاهش فشار خون و افزایش پتاسیم خون شود.
- مصرف لیتیم و این دارو میتواند باعث افزایش غلظت سرمی لیتیم و در نهایت مسمومیت لیتیم گردد.

مقدار و نحوه مصرف مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین مینماید. اما مقدار مصرف معمول سینیومیکس ۱ تا ۲ قرص یک بار در روز میباشد.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته گردد، اگرچه همه این عوارض در یک فرد مشاهده

نمی شود ولی در صورت بروز هر یک از آنها با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.

عوارض احتمالی این دارو عبارتند از: گیجی، نامنظمی ضربان قلب، تهوع یا استفراغ، بی قراری، احساس گزگز دست و پا، افت فشار خون وضعیتی، نارسایی کلیوی، سنکوپ، اشکال ناگهانی در بلع یا تنفس، تورم صورت، دست و پاها، لرز، تب، گلو درد، درد شکمی، کمر درد، تاری دید، سرفه، اسهال، احساس خستگی، سر درد، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، عفونت ویروسی، تورم قوزک یا پاها، سرگیجه، کاهش ضربان قلب، ضربان قلب کوبنده، ضعف و خستگی غیرعادی، بقران، گرگرفتگی و خواب آلودگی.

شرایط نگهداری دارو:

- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف داروی فاقد تاریخ مصرف معتبر خودداری نمایید.

تاریخ آخرین بازبینی برگه راهنما:

حی ۱۳۹۶

نام شرکت دارنده پروانه ساخت: شرکت کوشان فارمد

آدرس: تهران، بلوار آفریقا، خیابان پدیدار، پلاک ۱۵، طبقه اول

تلفن: ۸۸۱۹۷۱۴۵ فکس: ۸۸۱۹۷۱۵۳

وب سایت: www.koushanpharmed.com

References:

•PDR 2015

•BNF 71, March-September 2016



1st Floor, No. 15, Padidar Alley, Africa Blvd, Tehran, IRAN. Postal Code: 1518945643
Tel: +98 21 88197145 +98 21 88197148 +98 21 88197150 Fax: +98 21 88197153
www.koushanpharmed.com