زیدامُد®

گلی کلازید
قرص پیوسته رهش

زیدامد® ۳۰ :
هر قرص حاوی ۳۰ میلی گرم گلی کلازید است.

زیدامد® ۶۰ :
هر قرص حاوی ۶۰ میلی گرم گلی کلازید است.

مشخصات دارو:
هر جعبه حاوی ۶۰ عدد قرص پیوسته رهش به همراه برگه راهنمای بیمار است.

مورد مصرف:
گلی کلازید یک داروی نسل دوم از دسته دارویی سولفونیل اوره ها می باشد که به عنوان یک داروی کمکی در کنار ورزش و رژیم غذایی مناسب به کنترل قند خون در افراد مبتلا به دیابت ملیتوس نوع ۲ (دیابت غیر وابسته به انسولین) کمک می کند.

راهنمای عمومی:
ـ این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه، یا توصیه آن به دیگران جداًخودداری نمایید.
ـ دارو را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

موارد منع مصرف:
ـ در صورت ابتلا به هر یک از موارد زیر، در مورد مصرف این دارو با پزشک خود مشورت نمایید:
• حساسیت به گلی کلازید و یا هر یک از اجزاء فرمولاسیون
• حساسیت به سایر داروهای گروه سولفونیل اوره ها و آنتی بیوتیک های سولفونامیدی
• دیابت ملیتوس نوع ۱، کتواسیدوز دیابتی با و یا بدون کما
• نوسانات شدید قند خون
• نارسایی حاد کبدی و کلیوی
• مصرف همزمان با داروی میکونازول

مصرف در بارداری و شیردهی:
از مصرف زیدامد® در دوران بارداری و شیردهی خودداری نمایید.لذا در صورتیکه باردار هستید و یا قصد بارداری دارید، حتماً قبل از مصرف زیدامد® با پزشک خود مشورت نمایید.

هشدارها و احتیاط ها:
• برای دستیابی به بهترین نتیجه، حتماً رژیم غذایی خود را کنترل کرده، فعالیت فیزیکی داشته و در صورت نیاز وزن خود را کاهش دهید.
• در طول دریافت گلی کلازید حتماً میزان قند خون و در صورت امکان میزان قند موجود در ادرار و HbA1c را به طور مرتب بررسی کنید.
• هایپوگلایسمی (افت قند خون):
ـ در چند هفته اول شروع درمان با زیدامد® ، احتمال بروز خطر هایپوگلایسمی بیشتر خواهد بود. بنابراین تداوم کنترل قند خون در این دوران توسط پزشک بسیار اهمیت دارد. عواملی که موجب بروز هایپوگلایسمی می شوند عبارتند از: تاخیر یا حذف یک وعده غذایی، روزه گرفتن، سوءتغذیه، تغییر رژیم غذایی، فعالیت فیزیکی بیش از حد و نامناسب، مصرف نوشیدنی های الکلی مخصوصاً زمانی که همراه با حذف یک وعده غذایی باشد، مصرف همزمان دیگر داروها و یا درمان های طبیعی، مصرف دوز بالایی از گلی کلازید، اختلال در عملکرد غدد ترشح کننده هورمون ها (مانند اختلال در عملکرد غده تیروئید، غده هیپوفیز یا آدرنال)، کاهش شدید عملکرد کلیه و یا کبد.
ـ علایم افت قند خون در بعضی از بیماران به خصوص افراد مسن به دلیل مصرف داروهایی مانند بتا بلاکرها و داروهایی که بر روی سیستم عصبی مرکزی اثر دارند بسیار کم بوده و در نتیجه بیمار ممکن است متوجه افت قند خون نشود.
• در صورت قرار گرفتن تحت شرایط استرس زا مانند تب، آسیب بدنی، عفونت و یا عمل جراحی ممکن است بیمار به طور موقت کنترل قند خون خود را از دست بدهد. لذا در این شرایط در مورد مصرف و یا عدم مصرف زیدامد® به طور موقت با پزشک خود مشورت نمایید.
• در صورت داشتن سابقه خانوادگی و یا ابتلا به بیماری فاویسم قبل از مصرف زیدامد® با پزشک خود مشورت کنید.
• قبل از رانندگی در صورت وقوع هایپوگلایسمی حتماً با پزشک خود درباره امکان رانندگی مشورت کنید.
• در صورت مصرف الکل در طول درمان با زیدامد® ممکن است شما دچار سردرد، اختلالات تنفسی، افزایش ضربان قلب، دل درد، احساس مریضی، تهوع و گرگرفتگی شدید شوید.
• در صورت داشتن سابقه ابتلا به کما دیابتی حتماً پزشک خود را مطلع سازید.
• در زمان مصرف زیدامد® هرگز وعده غذایی خود را به تاخیر نیاندازید.
• سولفونیل اوره ها از جمله گلی کلازید موجب حساس تر شدن پوست شما در برابر آفتاب و ایجاد راش پوستی، خارش، قرمزی و آفتاب سوختگی شدید می گردد. لذا در هنگام مصرف زیدامد® از پوست خود در برابر آفتاب مخصوصاً بین ساعت ۱۵-۱۰ محافظت کرده و از ضد آفتاب حاوی + SPF ۳۰ استفاده نمایید.
• از مصرف همزمان این دارو با سایر داروها بدون توصیه پزشک خودداری نمایید.

مصرف در کودکان:
ـ ایمنی و اثر بخشی این دارو در افراد کمتر از ۱۸ سال تایید نشده است.

تداخلات دارویی:
• احتمال بروز شدیدتر هایپوگلایسمی در صورت مصرف همزمان گلی کلازید با برخی از داروها مانند داروهای کنترل کننده قند خون (مهارکننده های گیرنده GLP-1، انسولین)، آنتی بیوتیک ها (سولفونامید های طولانی اثر، کلاریترومایسین)، داروهای کنترل کننده پرفشاری خون و نارسایی قلبی (مانند بازدارنده آنزیم مبدل آنژیوتانسین، بتابلاکرها)، داروهایی برای درمان عفونت قارچی (میکونازول، فلوکونازول)، داروهایی برای درمان زخم معده و اثنی عشر (آنتاگونیست گیرنده H_2)، داروهای ضد افسردگی (مهارکننده های مونوآمین اکسیداز)، داروهای تسکین دهنده درد و روماتویید (فنیل بوتازون، ایبوپروفن)، داروهای حاوی الکل.

• احتمال بروز شدیدتر هایپرگلایسمی(افزایش قند خون) در صورت مصرف همزمان گلی کلازید با برخی از داروها مانند، داروهایـی بـرای درمـان افسـردگی و بیماری روحـی روانی (کلرپرومازیـن)، داروهای ضد التهاب (کورتیکواسـتروئید)، داروهایـی بـرای درمان آسـم و جلوگیری از زایمـان زودرس (سـالبوتامول تزریقـی، ریتودریـن و تربوتالیـن)، داروهایی بـرای درمان اختلالات پسـتان، خونریزی شـدید قاعدگی و اندومتریوسـیس (دانازول) و محصـولات حاوی هایپریکوم پرفوراتوم (پرفوران).

• مصرف همزمان گلی کلازید با آنتی بیوتیک های متعلق به گروه فلوروکینولون مخصوصاً در افراد سـالمند منجر به عدم کنترل قند خون (هایپوگلایسمی یا هایپرگلایسمی) می گردد. در ایـن صـورت کنترل مـداوم قند خون از اهمیـت بالاتری برخوردار است.

• مصرف همزمان زیدامد® با داروهای ضد انعقاد خون (مانند وارفاریـن) مـی تواند موجب افزایش اثر ضـد انعقادی این دسته از داروها شود.

مقدار و نحوه ی صحیح مصرف:

مقـدار مصرف هر دارو را پزشـک تعیین مـی کند، اما میزان مصرف این دارو به طور کلی به صورت زیر است:

• زیدامد® را می توان همراه با غذا و نوشیدنی های غیر الکلی مصرف کرد.

• در صورت کنترل بهتر قند خون در نتیجه تغییر فاکتورهایی مانند کاهش وزن، تغییر شیوه زندگی و کاهش استرس دوز تجویزی زیدامد® ممکن است توسط پزشک تغییر کند.

• دوز روزانه افراد بر اساس میزان پاسخ شان به درمان می تواند از ۳۰ تا ۱۲۰ میلی گرم به صورت یکبار در روز یا یک لیوان آب قبل از صرف صبحانه مصرف گردد.حتماً بعد از مصرف زیدامد® صبحانه خود را میل نمایید.

• قرص را به طور کامل بلعیده و از جویدن یا خرد کردن آن خودداری نمایید.

• در صـورت مصـرف همزمـان زیدامد® بـا داروهایی مانند متفورمین، مهارکننده آلفا گلوکوزیداز، آگونیست های گیرنده GLP-1 و یـا انسـولین، دوز متناسـب از هـر دارو بر اسـاس شرایط بیمار توسط پزشک تجویز می گردد.

• در صورتیکـه مصرف یک نوبـت از داروی خود را فراموش کـرده ایـد، نوبت فراموش شـده را رها کـرده و دوز بعدی را در زمـان معمول مصرف نمایید. از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری نمایید.

عوارض جانبی دارو:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بـروز برخـی عوارض ناخواسـته نیز گـردد، اگرچـه همه این عوارض در یک فرد مشاهده نمی شود ولی در صورت بروز و تداوم عوارض زیر سریعاً با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید:

۱. هایپوگلایسـمی، هایپرگلایسـمی ۲.اختلالات گوارشی که منجـر بـه بروز علایمـی مانند دل درد، احسـاس ناخوشـی، سـوء هاضمه، اسـهال و یبوست شـده که معمولاً با مصرف همزمـان زیدامـد® با غـذا برطرف خواهد شـد. ۳.اختلالات خونی (کاهش تعداد پلاکت ها، گلبول های قرمز و سـفید، کاهش میزان سـدیم خون) که منجـر به بروز علایمی مانند رنگ پریدگی، خونریزی طولانی، کبودی، گلودرد و تب شده کـه معمـولاً با قطع مصـرف زیدامـد® برطرف خواهد شـد. ۴.اختـلالات کبدی کـه منجر به بروز علایمـی مانند افزایش آنزیم های کبدی، زردی چشـم و پوسـت شـده و معمولاً با قطع مصرف زیدامد® برطرف خواهد شد. در صورت مشاهده چنین علایمی سـریعاً با پزشـک خود مشـورت کنیـد. ۵.در ابتدای مصرف زیدامد® احتمال بروز اختلالات بینایی زودگذر وجـود دارد. ۶.اختـلالات پوسـتی که منجر بـه بروز علایمی مانند راش، قرمزی، خارش، کهیر، تاول، إدم (در صورت وخیم تر شدن علایم إدم و گسترش آن، از مصرف زیدامد®خودداری کرده و سریعاً با پزشک خود مشورت نمایید) و نهایتاً واکنش آلرژیک شدید به زیدامد® (بروز علایمی مانند آنفولانزا، راش پوستی بر روی صورت و گسترش راش با افزایش دمای بدن) می گردد.

شرایط نگهداری دارو:

ـ دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
ـ دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سـانتی گـراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
ـ پس از هر بار مصرف درپوش بطری را محکم ببندید.
ـ از مصـرف داروهـای تاریخ مصرف گذشـته خودداری نمایید.

نام شرکت دارنده پروانه ساخت: شرکت کوشان فارمد
آدرس: تهران، بلوار آفریقا، خیابان پدیدار، پلاک۱۵، طبقه اول
تلفن: ۸۸۱۹۷۱۴۵
فکس: ۸۸۱۹۷۱۵۳
وب سایت:www.koushanpharmed.com
تاریخ ویراش: مهر ۱۴۰۳

کوشان فارمد

ZI12RA...0303